

## カリキュラム

カレッジの一日 スタートは週3日から。

- 9:00-9:30 登校
- 9:30-9:45 清掃
- 9:45-9:55 HR (出席確認、時事問題)
- 10:00-12:00 午前の部 (※休憩あり)
- 12:00-13:00 昼休み
- 13:00-15:00 午後の部 (※休憩あり)
- 15:10-15:20 清掃
- 15:20-15:30 HR (一日のふりかえり)
- 15:30-16:30 放課後

※時期やプログラム実施場所等により変更あり

プログラムでは・・・

創作活動や、お互いの思いを共有する一つのテーマでのディスカッション、自己理解、自然体験、農業体験などの活動に加えて、行事・イベントの準備など、安心できる環境の中で、心と身体をバランスよく動かし、共に学ぶ仲間と一緒に、小さなチャレンジや経験を重ねながら、お互いの理解や関係性を深めていく時間です。  
授業例：コミュニケーション講座、遠足、運動会など

他にもこんなこと・・・

- ・キャリア相談 ・メンタルサポート・保護者相談
- ・インターン体験・ボランティア体験
- ・他団体との交流体育祭の企画運営・イベント企画運営



## とちぎユースワークカレッジの特徴

1. 自分を変えたい、社会と関わりたい人なら誰でもOKです
2. 社会が求めるものを学びます
3. 講師は現場で活躍する人達です
4. 自分との向き合い方を学びます
5. 集団の中での成長を促します
6. 様々な若者支援団体と連携し、サポートします
7. 無理のない社会参加を進めます

### 次の一步を踏み出す君へ

#### 修了生の声

カレッジに入る前は、嫌な過去ばかり気をとられていて、なかなか前に進むことができませんでした。また、人とのつながりもあり大切にできずしてしまいました。カレッジに入ってから、目の前の事を見るようになり、人とのつながりの大切さを学べました。

30代女性 支援：半年 修了後：契約社員

この1年間で自分が手に入れたものは、社会人として生きていくことに、自分として生きていくことに、前向きでいこうとする心だと思います。自分はどこまでいけるのか、これから何が起るのか楽しみです。

20代男性 支援：1年 修了後：アルバイト

#### 保護者の声

大学を辞めてしまった息子と私は、不安をぶつけあう日々が続いていました。そんな時カレッジの存在を知り、息子が自ら進んで学んで行こうとする気持ちになったことに、良かったとうれしく思いました。農業体験や運動などのカリキュラムをこなすうちに体型も引き締まりやさしく接して下さるスタッフの方々や仲間に出会い、多くの事を体験することにより、自信と将来に希望を持たせていただきました。自分の人生は自分で選択できるのだという前向きさを得られたのだと思います。私達家族も、息子を温かく見守っていこうという以前はできなかった事でしたが、そういう気持ちになれました。

## とちぎユースワークカレッジの特徴

#### 理事長

横松陽子

#### これまでの講師

池田 正光 百姓  
臼井 佳子 フリーアナウンサー  
大野 幹夫 宇都宮平和祈念館を作る会  
小島 守男 元栃木県山岳協会会長  
尾畑 園美 料理研究家  
手塚布士美 フラワーハートセラピー  
根本 泰昌 ワイズティーネットワーク株式会社代表  
平出 精一 プレーパーク秘密基地で遊ぶ会  
丸山 隆 NPO 法人 栃木カウンセラー協会 理事長  
吉村 潔 吉村農園代表  
横松 盛人 青年海外協力隊 OB 栃木県議会議員

他多数

#### これまでの協力団体

特活) 宇都宮子ども劇場/(特活) 宇都宮まちづくり市民工房 / 2tree café / (エコハウス高根沢/カエルアドベンチャー(株) / (有)倉谷製帽所 / (特活) グラウンドワーク西鬼怒/サトーカメラ(株)/旬の野菜 爽菜農園/青少年自立支援センターふらっぶ/特活) チャレンジドコミュニティ/ (株)ティビィシスキャット / (株)東武宇都宮百貨店宇都宮店/(福) とちぎYMCA福祉会/ (特活) トチギ環境未来基地/一般社団法人 栃木県若年者支援機構 / (財) 栃木県青年会館/KTC中央高等学校 宇都宮キャンパス / とちぎ県南若者サポートステーション / とちぎ県北若者サポートステーション/一般社団法人 とちぎ青少年自立援助センター / とちぎ若者サポートステーション/(特活) とちぎボランティアネットワーク / とちぎ協働デザインリーグ/ 企業組合とちぎ労働福祉事業団/ 宇都宮ブリッツェン/ ビューティアトリエグループ 総美有限会社/吉村農園 他多数

