

## 2020年度 第21期

### ピア・カウンセラー研修講座 カリキュラム

カウンセリングの基礎を中心に学びます。様々な理論・技法の基本をしっかりと学ぶので、カウンセリング初心者でも安心して取り組みます。

また、人間関係を学びたい方にお勧めです。

すべての講座で、「満足度10及び9」と答えた受講者が80%を超え、「また聞きたいと思う」の声も90%を超えました。自信を持ってお届けできる講座です。

### 会場 コンセーレ会議室

日時・会場	講座内容	講師
4 / 18(土) 13:30-16:30	出会いから学ぶ心理学 仲間作りから始まる エンカウンターグループ	丸山 隆 先生
5 / 16(土) 13:30-16:30	仲間でお互いの話を 上手に聞く ピアとは「仲間」 ピアカウンセリング	丸山 隆 先生
6 / 13(土) 13:30-16:30	人は一人一人が 大切な存在です カウンセリングの基本となる 人間観を学びましょう	安食 弘幸 先生
7 / 18(土) 13:30-16:30	カウンセリングの 実践技術 傾聴と共感を演習で深め よう	安食 弘幸 先生
8 / 22(土) 13:00-16:30 宇都宮市文化会館	安定した気持ちで日々を過ごすため ストレスマネジメントを学ぶ	狐塚 貴博 先生
9 / 5(土) 10:00-16:30	自分を受け入れることが 良いカウンセラーの秘訣 大切な自己受容を学びま しょう！	金藤 晃一 先生

NPO法人 とちぎユースワークカレッジ

栃木県宇都宮市大谷町2003-3

TEL : 080-1317-4805 FAX : 028(666)0770



日時・会場	講座内容	講師
10/3(土) 10:00-16:30	勇気とは、 困難を乗り越える力！ 勇気づけのアドラー心理学を集中講義で学ぼう	永藤かおる 先生
11/14(土) 13:30-16:30	交流分析(1) エゴグラム 自己理解・自発性、 人間行動を考察	丸山 隆 先生
12/12(土) 13:30-16:30	交流分析(2) 脚本分析 自分の能力に気づく。 ゲーム分析、人生の脚本 を学ぶ	丸山 隆 先生
1/23(土) 13:30-16:30	ブリーフセラピーを学ぶ 人と人の相互作用から問題の 維持と変化について考えよう	ゆ <small>きよんらん</small> 幞蘭 先生
2/13(土) 13:30-16:30	ブリーフセラピーを学ぶ 良い循環をひろげ、解決の組 み立てについて考えよう	ゆ 幞蘭 先生
3/6(土) 10:00-16:30	プロカウンセラーから学ぶ カウンセリングの極意 自分を受け入れ相手を活かす	金藤 晃一 先生