

今こそ  
心理学の基礎を学び  
相手も自分も大切に

# ピア・カウンセラー 研修講座2022

「どんなときにも、人生には意味がある」  
ヴィクトール・E・フランクル

対人支援のスキルを高めたい  
人間関係のストレスを減らしたい  
自分をもっと成長させたい  
そんなあなた贈る講座です

## ピア・カウンセラー研修講座 募集要項

- 会場** 栃木県青年会館(コンセーレ)  
(宇都宮市駒生町1丁目1-6)
- 日程** 毎年4月～翌年3月の土曜日(全12回)
- 受講料** 半期 ¥30,000(6ヵ月・6回)  
全期 ¥55,000(1年間・12回)
- 受講生特典** 修了証授与
- 申込方法** ●申込書にご記入の上、事務局へ郵送  
FAX・E-mailでの申し込みOKです。  
●受講料のお振込みを確認次第、  
受講票をお送りいたします。

ゆうちょ銀行	記号	10760	番号	27705621
	口座名	とちぎユースワークカレッジ		
他金融機関からのお振込みの場合	店番	ゼロナナハチ(078)	口座番号	2770562
	口座名	とちぎユースワークカレッジ		

- Q プログラムを選択して受講できますか？**  
A 半年または1年単位での受講にて受け付けています。但し、OB受講生は選択して格安にて再受講できます。
- Q 受講日に欠席して受講できなかったときは？**  
A 1年単位で受講内容を繰り返しています。次年度、欠席分は無料で受講できるサービスをご用意しています。
- Q 修了証どのように発行されますか？**  
A 1年間受講した方には全員に修了証を発行しています。講師と受講時間の一覧表を修了証と一緒にお渡しいたします。

**お問合せ** 特定非営利活動法人 とちぎユースワークカレッジ  
〒321-0345 栃木県宇都宮市大谷町 2003-3  
TEL 080-1317-4805 FAX 028-666-0770  
E-mail : info@youthworkcollege.com  
後援：(一社)栃木県医師会・(公社)栃木県看護協会  
(社福)栃木県社会福祉協議会・  
とちぎソーシャルケアサービス従事者協議会

ピア・カウンセラー研修講座参加申込書 FAXの場合は切らずに送信してください FAX. 028-666-0770

(ふりがな)		職業・勤務先	
お名前		(男・女)	
ご住所		TEL	ご記入日
TEL		E-mail	年月日
FAX		生年月日(歳代)	
紹介者、または講座を知った先			
受講料について		受講期間について	
□ 月 日に振込み		□ 全期	
□ 月 日に振込予定		□ 半期	
受講動機について			

お申込み 特定非営利活動法人 とちぎユースワークカレッジ TEL:080-1317-4805  
お問合せ 〒321-0345 栃木県宇都宮市大谷町 2003-3 E-mail: info@youthworkcollege.com

検索

とちぎユースワークカレッジ

お申し込み個人情報は、  
当講座の業務以外に使用  
いたしません。

## 講師紹介

### 丸山 隆

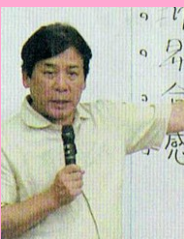
Takashi Maruyama



早稲田大学卒。栃木県カウンセリング協会理事長。臨床心理士。県内でもっとも有名なカウンセラーの一人。ロールプレイング(サイコドラマ)研究会を主宰。朝日新聞に人気コラムを連載した内容の著書「心の扉を」「心晴れたり、くもったり」は落合書店でベストセラーとなる。講座では、エンカウンター・交流分析などを担当。笑いあり涙ありのところに響く講座です。

### 安食 弘幸

Hiroysuki Anjiki



関西学院大学卒。セント・チャールズ大卒。(哲学博士)関西大学リーグでは強打者として活躍。峰町教会牧師・カウンセラーとして30年延べ1万人の相談に向き合う。とちぎTV「ゴスペルジェネレーション」説教者。近年は小中高校で行っている「命の授業」も好評。講座では、カウンセリングの土台となる「人間観・基本的な傾聴法」など、基礎となる講座担当です。

こんな人にオススメ!

今すぐアクションを! 動けば変わります

- コミュニケーション能力をアップしたい
- 傾聴スキルを生かして人の役に立ちたい
- カウンセリングや心理学に興味がある
- ひきこもりやうつ・不登校から抜け出したい
- 子育ての悩みを解決したい
- 人から好かれる自分になりたい
- 人間関係をスムーズにしたい
- ストレスに強くなりたい

# 共にカウンセリングを学び 自分を認め好きになれる

ピア・カウンセラー研修講座は、  
過去21年間で延べ800人以上の実績を持つ講座です

ピア・カウンセリングは1970年代初め、アメリカで始まった自立生活運動の中でスタート。自立生活運動は、困難を抱える当事者自身が自己決定権や自己選択権を育て合い、支え合って、平等に社会参加していく事を目指しています。ピア・カウンセリングとは、お互いに平等な立場で話を聴きあい、きめ細やかなサポートによって、地域での自立生活を実現する手助けをします。

### 狐塚 貴博

Takahiro Kozuka



東北大学大学院教育学研究科臨床心理研究コース博士後期課程修了(博士(教育学))。心療内科クリニック心理士、スクールカウンセラーなどを歴任。2018年より名古屋大学大学院准教授。講座では、東日本大震災や事件、事故といった心理的危機状況などストレスの高い領域においてストレスマネジメントの指導をされてきた経験を生かし、効果的なストレスマネジメントの実践を学びます。

### 永藤 かおる

Kaoru Nagato



ヒューマン・ギルド取締役研修部長。国家資格公認心理師、シニア・アドラー・カウンセラー、ELM 勇気づけトレーナー、SMILE リーダー、(一社)日本アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメントファシリテーター。海外勤務も含む豊富なビジネス経験を踏まえた講義と、グループワークや演習を多用した講座は終了後に晴れやかな気分を味わえると定評があります。

### 兪 曠蘭

Yu Kyunglan



東北大学大学院教育学研究科臨床心理研究コース博士後期課程修了(博士(教育学))。高校や専門学校のスクールカウンセラー、大学の学生相談室でメンタルヘルス相談等に携わる。東日本大震災被災者支援や在日外国人支援に従事。2021年より宮城学院女子大学准教授。講座は、プリーセラピーをはじめ学ぶ方のために演習なども交えて行います。

## 2021年度 受講生の声

「私は私の人生を歩いていこうと思います」

- ・楽しく、そしてたくさんの気づきや学びがありました。
  - ・ついつい自分のものさしで判断していることに気づき、今後はものさしを持っていることを頭の片隅に置きながら対人関係に生かしていきたいと思いました。
  - ・自分自身を知ること、自己受容の大切さが他者受容に繋がることを学びました。
  - ・今、自分の中に抱えている問題の本質がわかったような気がしました。
  - ・毎回気づきと発見があり楽しく学ばせてもらっています。
  - ・今日は少し気持ちがダウンしていましたが、グループで話が出てきて共感してもらったり共感したりと楽しい時間が過ごせました。
  - ・長年私は劣等コンプレックスで自分を縛り付けていたと知った。
  - ・今日から人生が動き出したような気がします。ありがとうございます。
  - ・時間が早く感じる位濃い内容でした。把握しきれない部分はもう一度読み直してみたいと思います。
  - ・自分を素直に表現することを意識中です。学ぶことで気づきが得られるのが嬉しいです。
  - ・毎回楽しみで参加しています。いろんな技法を使うことができるかどうかわかりませんが、実践できたらと思っています。
- (一部抜粋)